

Pas si naturel que ça, les techniques

de respirations et d'exercices de détente!



Atelier est animée par : Colette Latour

Exercices de détente & échange sur l'alimentation

Les lundis de 13h à 16h

Places limitées et avec inscription

Centre communautaire des femmes actives



4500 Saint-Antoine Ouest

Montréal, H4C 1E1

Téléphone : 514-989-7320

Messagerie : ccfa@bellnet.ca

URL: femmesactives.ca

La carte de membre est obligatoire cinq dollars (\$5) par année